SAN JERÓNIMO

BOLETÍN #59

Julio 2026

ACTIVIDADES JULIO

Como cada mes, te presentamos nuestra revista mensual, en esta ocasión dedicada al mes de julio. Como no podía ser de otra forma, han sido semanas repletas de experiencias: Fiestas patronales, piscina y calorcito.

¡Sin duda, un mes inolvidable!

Chupinazo de San Fermín

El 6 de julio nos reunimos para seguir en directo el chupinazo que daba comienzo a los Sanfermines de Pamplona. Sin embargo, un pequeño despiste hizo que termináramos viendo el lanzamiento del año 2025 en lugar del de este año.

Un error que, lejos de empañar el momento, nos regaló unas cuantas risas y una divertida anécdota para recordar.

7 de Julio...
¡San Fermín!

Porque en Fundación San Jerónimo también sabemos disfrutar de unos buenos San Fermines.

El martes, 7 de julio, seguimos la tradicional misa de San Fermín a través de Navarra Televisión.

Por la tarde, recibimos la visita de nuestros Amigos del Círculo, que nos regalaron una agradable actuación musical con la que disfrutamos cantando, recordando canciones de siempre y compartiendo un rato muy especial.

A Pamplona hemos de ir... con una media y un calcetín

Y para allí que nos subimos.

Ni el calor pudo con las ganas que teníamos de disfrutar de San Fermín. Entre jotas y friticos, pasamos un día estupendo. Porque hay planes que siempre apetecen, tengas la edad que tengas.

Nos volvímos con buenos recuerdos, alguna canción pegadiza y una promesa: ¡el año que viene, más!

Charlamos sobre... Deglución Segura

Durante la sesión, nuestra logopeda Myriam compartió información clave sobre los principales signos de alerta que pueden indicar dificultades para tragar, así como pautas y recomendaciones para favorecer una alimentación más segura y confortable.

La detección temprana y el conocimiento de estas señales son fundamentales para prevenir complicaciones y promover el bienestar, la autonomía y la calidad de vida.

Combatir el calor en la Piscina

El 21 de julio nos fuimos a las piscinas de Villatuerta y, tras una exhaustiva investigación, pudimos confirmar que el agua estaba fresquita y que el chapuzón era necesario.

Como ya es tradición, compartimos la mañana con las personas de Tasubinsa, disfrutando de un día para repetir.

Un paseo por La Semana Medieval

El 26 de julio recorrimos las calles del casco de Estella-Lizarra para disfrutar de la Semana Medieval, aprovechando las primeras horas del día, antes de que el calor fuera el protagonista.

Entre puestos y mucho ambiente, fuimos descubriendo cada puesto artesano, haciendo pequeñas paradas para beber agua, descansar y reponer fuerzas.

Y, como siempre, lo mejor del camino fueron los encuentros. Nos cruzamos con muchas personas conocidas.

Que empiecen las Fiestas de Estella

El 31 de julio, viernes de gigantes, dimos el pistoletazo de salida a una de las semanas más esperadas del año disfrutando del cohete de las Fiestas de Estella-Lizarra y compartiendo un delicioso almuerziko festivo.

Por delante nos esperaba una semana repleta de actividades, música, encuentros y muchas ganas de disfrutar.

Avance de Agosto...

Salidas, música, homenajes, gigantes, bandas, cabezudos, txistus, conciertos, y muchas cosas más...

Os dejamos alguna fotito :)

Sopa de letras:

A	C	A	U	Z	P	E	S	V	O	S	U
D	A	A	M	E	D	U	S	A	N	A	N
A	N	E	R	O	M	R	L	V	C	V	I
T	G	E	D	T	E	T	F	P	N	R	F
Y	R	M				M	P	O	F	L	
N	E	E				H	W	R	T	E	
X	J	Z				U	A	U	I	D	
D	O	F	A	N	E	L	L	A	B	N	T
U	V	A	U	O	M	U	K	R	I	U	I
I	P	T	B	O	R	C	A	O	T	I	K
O	A	O	E	F	B	Y	L	L	R	S	A

ecognitiva.com

- Ballena
- Tiburón
- Delfín
- Pulpo
- Morena
- Orca
- Medusa
- Cangrejo
- Atún

Sudoku fácil:

www.ecognitiva.com

9		5			4	2		7
					2			
2		6	7	3	9			
1			3	4	7		5	2
	6	4		2		8		3
7			5				9	1
		2						
					6	7	3	
6	4	9	1	7		5		

(#12)

Encuentra las 7 diferencias:

A	C	A	U	Z	P	E	S	V	O	S	U
D	A	A	M	E	D	U	S	A	N	A	N
A	N	E	R	O	M	R	L	V	C	V	I
T	G	E	D	T	E	T	F	P	N	R	F
Y	R	M				M	P	O	F	L	
N	E	E				H	W	R	T	E	
X	J	Z				U	A	U	I	D	
D	O	F	A	N	E	L	L	A	B	N	T
U	V	A	U	O	M	U	K	R	I	U	I
I	P	T	B	O	R	C	A	O	T	I	K
O	A	O	E	F	B	Y	L	L	R	S	A

ecognitiva.com

www.ecognitiva.com

9	3	5	6	1	4	2	8	7
4	1	7	8	5	2	3	6	9
2	8	6	7	3	9	1	4	5
1	9	8	3	4	7	6	5	2
5	6	4	9	2	1	8	7	3
7	2	3	5	6	8	4	9	1
3	7	2	4	8	5	9	1	6
8	5	1	2	9	6	7	3	4
6	4	9	1	7	3	5	2	8