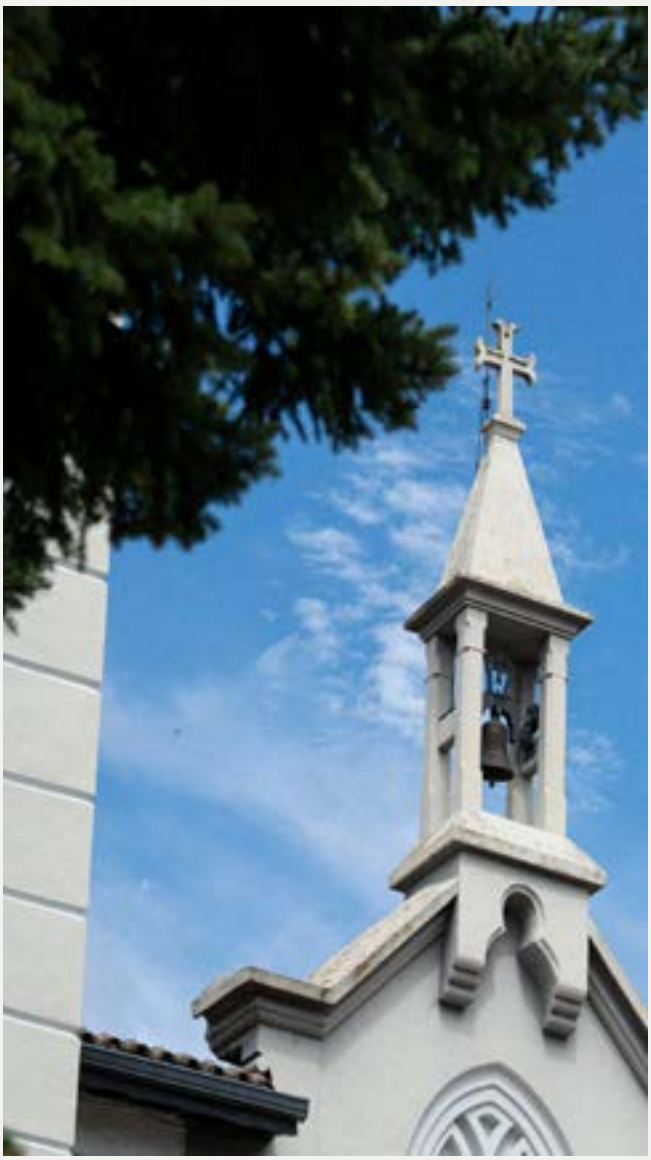
SAN JERÓNIMO

BOLETÍN #55

Marzo 2026

ACTIVIDADES MARZO



Como cada mes, te presentamos nuestra revista mensual, en esta ocasión dedicada al mes de marzo. Como no podía ser de otra forma, han sido semanas repletas de experiencias: el Día de la Mujer, el Día del Padre, actividades intergeneracionales...

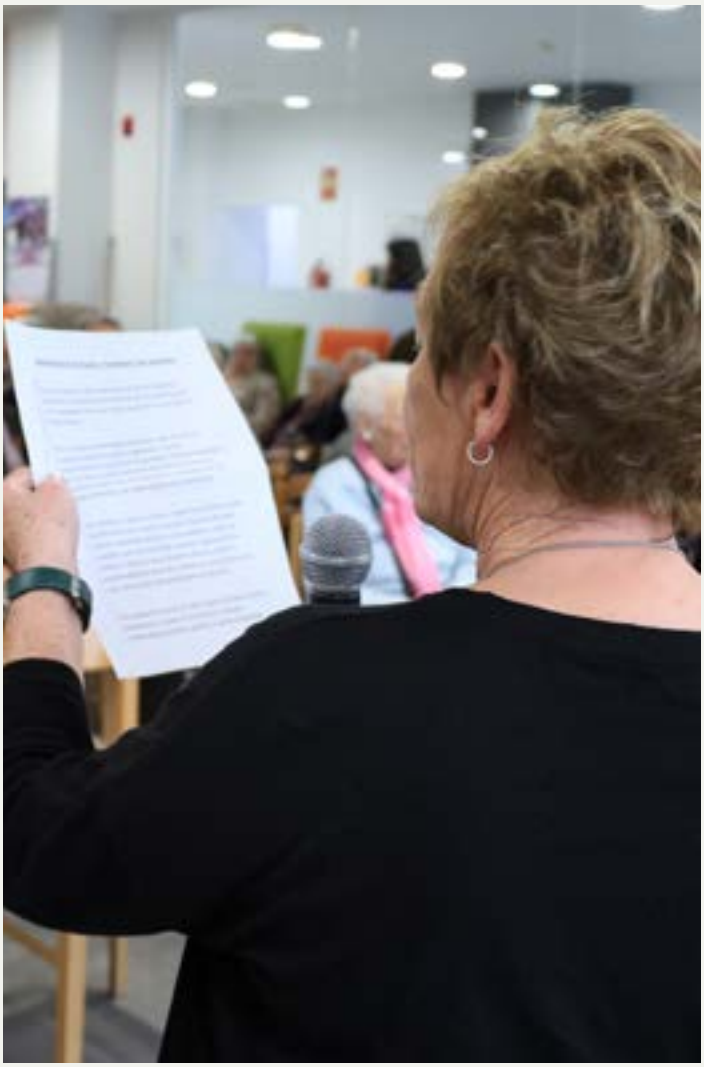
¡Sin duda, un mes inolvidable!

Hacemos chapas por el Día de la Mujer

Se acercaba el Día Internacional de la Mujer y en San Jerónimo nos pusimos manos a la obra días antes e hicimos chapas con imágenes que hablaban de igualdad y reconocimiento a todas las mujeres. Una actividad sencilla, pero llena de significado.

Nuestras chapas estaban listas para lucirlas con orgullo ese 8 de marzo.

Día de la Mujer en San Jerónimo



Con motivo del 8 de marzo, vivimos un encuentro en el que rendimos homenaje a todas las mujeres que forman parte de nuestra comunidad.

Durante el acto:
Leímos un manifiesto por la igualdad. Margari, una de las personas que vive en San Jerónimo, nos emocionó leyendo sus versos. Proyectamos el vídeo que grabamos días antes junto a personas que viven y acuden a San Jerónimo.

Y finalmente, terminamos la jornada compartiendo un almuerzo.

Un espacio para celebrar la fuerza y las historias de tantas mujeres que han abierto camino.

El viaje de las emociones: Un nuevo hogar

A lo largo del mes de marzo hemos tenido la oportunidad de colaborar con el alumnado de la Escuela Politécnica de Navarra en un proyecto muy significativo: la creación de un cuento que refleja las emociones que puede experimentar una persona cuando llega a vivir a una residencia.

El resultado fue “El viaje de las emociones: Un nuevo hogar”, una historia que pone voz a los sentimientos, dudas, miedos y esperanzas que acompañan a esta nueva etapa de la vida.

Lo más bonito fue que un mismo cuento cobró vida en seis formatos e imágenes diferentes creados con IA. Nos costó mucho decidirnos... pero finalmente ¡elegimos el cuento número 6!

Y para cerrar la tarde, como no podía ser de otra manera... ¡disfrutamos de un bingo musical!

Charla sobre El Sueño con Iara

En San Jerónimo seguimos apostando por el bienestar integral de las personas, y el 13 de marzo, Iara, nuestra psicóloga, impartió una charla sobre la importancia del sueño.

Durante la sesión, compartió consejos prácticos para mejorar el descanso, como cuidar pequeños hábitos del día a día que influyen más de lo que pensamos.

Porque descansar bien no solo mejora la salud física, sino también el estado de ánimo, la memoria y la calidad de vida.

Seguimos trabajando desde la Atención Centrada en la Persona, ofreciendo espacios que informan, acompañan y empoderan.

Una tarde con el grupo Bolbora

La música tiene ese poder único de conectar y emocionar, y el grupo Bolbora nos regaló el 16 de marzo una tarde diferente, acercando su energía ska-fusión a un formato más íntimo y acústico que llenó nuestra casa.

Gracias por traernos vuestra música y haber convertido nuestra tarde en un recuerdo compartido.

Buñuelos por San José

Un día antes del Día del Padre, el 18 de marzo, en San Jerónimo nos pusimos manos a la masa para preparar unos deliciosos buñuelos. Una actividad llena de recuerdos, donde cada persona participó a su ritmo y disfrutó del proceso tanto como del resultado.

Porque cuidamos las tradiciones que conectan con la historia de vida de cada persona.

Muy feliz Día del Padre

El 19 de marzo, los padres de San Jerónimo recibieron algo más que una fotografía junto a sus familiares. Cada imagen iba acompañada de una dedicatoria escrita por sus hijas, hijos, nietos o nietas.

Un gesto sencillo que acerca, conecta y recuerda que las historias de vida se siguen escribiendo también en los pequeños detalles.

¡Felicidades a todos los papas!

Vuelven los encuentros con Tasubinsa!

El 24 de marzo retomamos una de esas colaboraciones que tanto suman. Desde el área de Psicología tuvimos el primer encuentro del año con el equipo y las personas de Tasubinsa para volver a poner en marcha nuestras actividades conjuntas.

Fue una primera toma de contacto muy productiva en la que compartimos ideas, barajando qué actividades desarrollar durante los próximos meses y trabajado en su calendarización.

¡Contentísimas y contentísimos de seguir trabajando conjuntamente!

Justicia Restaurativa y Enfoque Dialógico

A finales de marzo terminamos la formación sobre Justicia Restaurativa y Enfoque Dialogico, dirigida tanto al equipo profesional como a las personas que viven y acuden a San Jerónimo.

Hemos trabajado herramientas de mediación, diálogo y resolución de conflictos, aprendiendo nuevas formas de escucharnos, comprendernos y reparar cuando surgen dificultades en la convivencia.

Despedida

El sábado, 4 de abril, falleció Carmelo Ganuza Ilarduya.

Se celebró una misa en honor a su descanso.

Allá donde estés. Te llevamos en nuestros corazones.

D.E.P.

Sopa de letras:

ecognitiva.com/pasatiempos/

E	S	A	S	Z	A	E	S	V	O	S	O
G	D	O	H	C	O	C	Z	I	B	A	M
A	R	N	R	G	F	R	E	A	C	V	U
L	F	E	R	T	T	T	N	Y	A	R	Z
L	G	M	U	A	A	E	M				C
E	U	E	K	D	L	A	H				U
T	J	Z	M	A	R	E	U				I
A	E	F	D	T	A	E	C	R	C	N	H
S	F	G	I	S	A	U	K	H	F	U	N
P	A	N	B	O	I	S	O	V	E	U	H
M	C	O	R	T	P	A	T	U	R	F	D

ecognitiva.com

- Tostada
- Café
- Fruta
- Leche
- Magdalena
- Bizcocho
- Galletas
- Zumo
- Huevos

Sudoku fácil:

www.ecognitiva.com

4	6	7		2				5
1	3	5	6		9	2	8	
		8		7				
9		2	1		4	8		
	7		3				2	
	4							1
5	2		7	1	6			
		4		5		7		
7		6				1	5	9

(#08)

Encuentra las 7 diferencias:

E	S	A	S	Z	A	E	S	V	O	S	O
G	D	O	H	C	O	C	Z	I	B	A	M
A	R	N	R	G	F	R	E	A	C	V	U
L	F	E	R	T	T	T	N	Y	A	R	Z
L	G	M	U	A	A	E	M				C
E	U	E	K	D	L	A	H				U
T	J	Z	M	A	R	E	U				I
A	E	F	D	T	A	E	C	R	C	N	H
S	F	G	I	S	A	U	K	H	F	U	N
P	A	N	B	O	I	S	O	V	E	U	H
M	C	O	R	T	P	A	T	U	R	F	D

ecognitiva.com

www.ecognitiva.com

4	6	7	8	2	3	9	1	5
1	3	5	6	4	9	2	8	7
2	9	8	5	7	1	6	3	4
9	5	2	1	6	4	8	7	3
8	7	1	3	9	5	4	2	6
6	4	3	2	8	7	5	9	1
5	2	9	7	1	6	3	4	8
3	1	4	9	5	8	7	6	2
7	8	6	4	3	2	1	5	9